

TOUT PUBLIC/
ACCÈS
GRATUIT

2024
2025

CATALOGUE DES WORKCEL*

CENTRE ENTREPRENEURIAT
DU LITTORAL

*Conférences et workshops du CEL

CALENDRIER DES WORKCEL 2024/2025

d'octobre 2024 à avril 2025
à distance, accès gratuit.

Les liens d'inscription vous seront envoyés sur les mails indiqués lors de votre inscription peu avant chaque WorkCEL.

7 leviers pour entreprendre sa vie personnelle (privée) et sa carrière professionnelle.

Chacun de ces 7 leviers sont extraits des 6 axes du MACES :

- Axe 1 : motivations entrepreneuriales
- Axe 2 : aptitudes entrepreneuriales
- Axe 3 : comportement entrepreneurial
- Axe 4 : capital psychosocial
- Axe 5 : capacités stratégiques et managériales
- Axe 6 : capacités commerciales

1/
PEUT-ON TOUS
DEVENIR CRÉATIFS?
Axe 3 du MACES

1 octobre 2024

5/
L'AUDACE DANS
L'ACTION
Axes 1 et 3 du MACES

25 février 2025

2/
LES ÉMOTIONS ET LA
PRISE DE DÉCISION
Axes 1, 2 et 3 du MACES

26 novembre 2024

6/
VIVRE ET TRAVAILLER
EN INCERTITUDE
Axes 2 et 3 du MACES

18 mars 2025

3/
LA PASSION, LE
MOTEUR DE NOTRE VIE
Axes 1 et 4 du MACES

10 décembre 2024

7/
LES POUVOIRS DE
L'INTELLIGENCE
ÉMOTIONNELLE
Axes 1 et 2 du MACES

1 avril 2025

4/
TOUS RÉSILIANTS :
TRANSFORMEZ VOTRE
CERVEAU AU QUOTIDIEN
Axes 2 et 4 du MACES

28 janvier 2025



L'édito

Gérard Kokou Dokou

MCF-HDR, DIRECTEUR DU CENTRE ENTREPRENEURIAT DU LITTORAL (CEL/HUBHOUSE, LEM-UMR 9221, ULCO)

Depuis six ans, le Centre Entrepreneuriat du Littoral (CEL)/Hubhouse anime un espace de réflexion et de développement personnel auprès de nos publics au sens de l'esprit d'entreprendre (être et rester auteur et acteur de son propre devenir). Les ateliers thématiques WorkCEL s'inscrivent dans cette optique. En effet, la multiplication des échanges, la mondialisation de l'économie, les crises multiples et la proximité virtuelle des marchés sont des réalités qui définissent le monde actuel. Dans ce contexte instable et très opportuniste, chacun de nous est appelé à avoir un rôle actif et à s'intégrer individuellement et collectivement dans son environnement privé et professionnel. Le développement de l'esprit d'entreprendre est une des voies à privilégier. Il s'agit de l'esprit qui conduit à prendre des initiatives, à affirmer la confiance en soi, la résistance pour rester zen en toutes circonstances, la résilience à toute épreuve, etc.

Au final, l'objectif est de relier cet esprit entrepreneurial à l'action au quotidien. Il n'est pas question de favoriser nécessairement une création ou une reprise d'activité. Amener nos étudiants et collègues (personnels ULCO) à acquérir et à développer leur esprit d'entreprendre, c'est les inviter à s'engager au sein de la société, au sein de leurs entreprises personnelle et professionnelle, à concrétiser leurs idées et à élargir leur champ d'action. Il s'agit également de démystifier l'entrepreneuriat, à effacer les stéréotypes ou préjugés qui y sont rattachés. Aussi, dès cet automne 2024/2025, soyez des nôtres pour assister à nos sept ateliers en ligne sur l'entrepreneuriat, le développement de vos compétences transversales (soft skills) et l'esprit d'entreprendre. Cette série d'ateliers vous permettra de bénéficier des moments d'échanges dynamiques. Ils réunissent des experts, entrepreneurs, dirigeants, managers, chercheurs, étudiants, citoyens pour qui performance économique et développement humain personnalisé doivent aller de pair.

Au plaisir de vous avoir avec nous.
Bonne rentrée et bonne année universitaire.

Gérard A. Kokou Dokou

100% à distance

1 oct. 2024



12h30 > 13h30

Peut-on tous devenir créatifs?

Découvrez les secrets de la créativité et explorez les possibilités infinies qui résident en chacun de nous. Rejoignez-nous pour une réflexion inspirante sur le potentiel créatif qui sommeille en chacun de nous. Êtes-vous prêt à libérer votre imagination et à explorer de nouveaux horizons créatifs?

1 oct. Peut-on tous devenir créatifs ? (12h30 > 13h30)

Lors de cette conférence, Laurine va explorer la définition et les mythes de la créativité et aborder les facteurs la favorisant. Elle discutera avec vous des obstacles courants à la créativité ainsi que des stratégies pour les surmonter.

Objectif(s) et compétences

- Comprendre les bases de la créativité et les différents aspects qui la composent.
- Identifier les freins et les blocages qui peuvent limiter notre créativité.
- Explorer des techniques et des méthodes pour stimuler et développer sa créativité.
- Encourager la prise de risque et l'exploration de nouvelles idées.

Support pédagogique

Méthode didactique et participative avec des exercices, des outils de coaching, mise en situation et en application, échanges entre participants.

Durée

1 heure d'atelier de présentation et d'échanges.



Laurine Herreman

Coordinatrice Pôle
Entrepreneuriat et Innovation-
Hauts-de-France Innovation
Développement (HDFID)

Laurine anime les programmes régionaux dédiés à l'entrepreneuriat depuis 2008. Durant son parcours elle a eu l'occasion de développer la facilitation de groupe de travail, de temps de cohésion d'équipe et d'ateliers de créativité. Comédienne d'improvisation théâtrale depuis 15 ans et formatrice pendant 6 ans, elle a expérimenté sur scène la relation à la créativité.

100% à distance

26 nov. 2024



12h30 > 13h30

Les émotions et la prise de décision : comment garder la tête froide face à des situations à fort enjeu

Imaginez-vous en pleine réunion décisive, le cœur battant, l'enjeu majeur pesant lourdement sur vos épaules. Vos émotions sont en ébullition, menaçant de submerger votre capacité à réfléchir clairement. Comment prendre la meilleure décision dans de telles conditions ?

26 nov. Les émotions et la prise de décision : comment garder la tête froide face à des situations à fort enjeu (12h30 > 13h30)

Ce webinaire vous propose de vous donner des pistes concrètes pour comprendre et utiliser au mieux ses émotions dans tous les contextes de notre vie.

Trois axes de réflexion seront abordés :

- Comprendre l'impact de nos émotions sur nos actions et décisions
- Décrypter leurs messages pour ne plus les subir
- S'appuyer sur l'intelligence émotionnelle pour gérer au mieux les situations rencontrées.

Objectif(s) et compétences

- Comprendre le rôle des émotions dans la prise de décision
- Identifier les biais émotionnels
- Développer des stratégies pour une prise de décision émotionnellement intelligente...

Support pédagogique

Méthode didactique et participative avec des exercices, des outils de coaching, mise en situation et en application, échanges entre participants.

Durée

1 heure d'atelier de présentation et d'échanges.



Pascale Richard

Fondatrice, coach et formatrice,
Ensemble Vers Votre Solution -
Agence de coaching, Upaya
développement - Académie des
dirigeants altruistes.

Pascale Richard a démarré sa carrière de chef d'entreprise à 21 ans en reprenant l'entreprise familiale de bâtiment et a ensuite managé des entreprises pendant 25 ans, dans différents domaines d'activités. En 2011, elle a créé son agence de coaching Ensemble Vers Votre Solution.

Elle accompagne des entrepreneurs, des dirigeants et des managers, sur la dimension humaine de leur mission. Elle est formée à l'Executive Coaching, à la psychologie positive et à la PNL.

Elle s'appuie notamment sur la sagesse bouddhiste pour aider les dirigeants à créer de la richesse qui a du sens.

100% à distance

10 déc. 2024



12h30 > 13h30

La passion, le moteur de notre vie

Avez-vous déjà ressenti cette étincelle, cette énergie inépuisable qui vous pousse à vous dépasser et à réaliser vos rêves les plus fous ? Cette étincelle s'appelle la passion, et elle est le moteur de notre vie. Venez découvrir comment allumer et entretenir cette flamme lors de notre conférence !

10 déc. Pourquoi la passion est-elle essentielle pour s'épanouir au travail ? (12h30 > 13h30)

Imaginez-vous lever chaque matin avec un sentiment de joie et de motivation, prêt à relever les défis de la journée parce que votre travail résonne profondément avec ce que vous aimez et ce qui vous inspire. C'est le pouvoir de la passion. Dans un monde où le travail occupe une grande partie de notre vie, découvrir et intégrer ses passions dans sa carrière peut transformer notre quotidien, augmenter notre satisfaction et booster notre productivité.

Nous aborderons les avantages et les défis liés à la poursuite de nos passions. Nous découvrirons ensemble comment chaque petite étincelle de passion peut se traduire en une carrière épanouissante et intégrer davantage ce qui vous passionne dans notre quotidien professionnel.

Objectif(s) et compétences

- Encourager une réflexion personnelle sur ce qui les passionne réellement dans la vie
- Montrer comment la passion peut améliorer la satisfaction au travail et dans la vie personnelle

Support pédagogique

Méthode didactique et participative avec des exercices, des outils de coaching, mise en situation et en application, échanges entre participants.

Durée

1 heure d'atelier de présentation et d'échanges.



Aristide Chapali

Consultant et formateur en management chez Stradi-Conseil

Après avoir occupé des postes à responsabilité dans la distribution, Aristide crée sa société de conseils aux entreprises en 2006.

18 ans d'expérience de "Conseils aux entreprises"; en management des organisations et gestion du changement.

Aristide croit fermement à « La Symétrie des Attentions » qui pose comme principe fondamental que la qualité de la relation entre une entreprise et ses clients est symétrique de la qualité de relation de cette entreprise avec l'ensemble de ses collaborateurs.

Cette valeur est l'ancrage qui sous-tend l'ensemble de ses interventions.



Tous résilients ! Transformez votre cerveau au quotidien pour être plus épanoui(e) et performant(e)

Développer la résilience dans l'entrepreneuriat : la résilience est la capacité à rebondir face aux obstacles et aux échecs en transformant les défis en opportunités.

28 jan. Tous résilients ! Transformez votre cerveau au quotidien pour être plus épanoui(e) et performant(e) (12h30 > 13h30)

La résilience est un sujet crucial pour les entrepreneurs. Lors de cette conférence dynamique et participative, vous découvrirez l'importance de la développer et comment transformer les défis en opportunités

Au travers d'exemples et d'échanges vous découvrirez l'importance de la persévérance et de l'adaptation et ainsi gagner en performance.

Objectif(s) et compétences

- Identifier les qualités d'un entrepreneur résilient
- Les différentes étapes pour développer la résilience
- Quelques outils et techniques pour renforcer sa résilience

Support pédagogique

Méthode didactique et participative avec des exercices, des outils de coaching, mise en situation et en application, échanges entre participants.

Durée

1 heure d'atelier de présentation et d'échange.



Pascale Gabert-Zamparini

Coach - Formatrice et Auteure
Facilitatrice du mieux-être en entreprise

Entrepreneuse depuis 12 ans, elle accompagne les hommes et les femmes

à se reconnecter à leur âme de Leader.

Elle favorise l'émergence du pouvoir personnel, chaque personne est unique et possède des talents et des ressources infinies qu'il suffit de réactiver pour plus de performances et de réussites.

100% à distance

25 fevr. 2025



12h30 > 13h30

L'audace dans l'action

Vous avez des rêves, des ambitions, des projets ? Vous souhaitez les transformer en réalité mais vous sentez parfois une hésitation ? Rejoignez-nous pour une conférence exceptionnelle sur le thème "L'Audace dans l'Action" et libérez votre potentiel !

25 fev. L'audace dans l'action (12h30 > 13h30)

Au cours de cette conférence enrichissante, vous découvrirez comment oser développer son audace en milieu professionnel que vous soyez salarié ou entrepreneur. Quelles sont les différences entre audace et oser, comment est-il possible d'innover dans son action, comment oser prendre des risques?

Si vous souhaitez des réponses à ces questions, venez écouter Pascaline sur l'audace dans l'action.

Objectif(s) et compétences

- Encourager la prise de risques calculés dans leurs projets personnels et professionnels
- Cultiver une attitude positive face aux défis
- S'adapter rapidement aux nouvelles circonstances et aux imprévus

Support pédagogique

Méthode didactique et participative avec des exercices, des outils de coaching, mise en situation et en application, échanges entre participants.

Durée

1 heure d'atelier de présentation et d'échanges.



Pascaline Lesueur

Coach de vie-scolaire et professionnel certifié - Maître Praticien en PNL

Pascaline est coach de vie-scolaire et professionnel certifié et Maître Praticien en P.N.L (Programmation Neuro-Linguistique). Elle intègre à sa démarche d'accompagnement la volonté de vous guider, dans un climat d'écoute et de bienveillance afin de définir votre objectif pour vous permettre d'atteindre votre projet de vie et maintenir un équilibre personnel et professionnel durable .



100% à distance

18 mars 2025

12h30 > 13h30

Vivre et travailler en incertitude : quels risques prend t-on à ne pas en prendre?

Vous vous interrogez sur l'incertitude du monde actuel et vous vous demandez quelle attitude adopter ? Cette incertitude peut constituer justement une source exceptionnelle d'opportunités pour entreprendre et se lancer dans un projet innovant.

18 mars. Vivre et travailler en incertitude (12h30 > 13h30)

Cette conférence doit vous aider à mieux appréhender le monde actuel dans lequel nous évoluons et à identifier les opportunités qui s'offrent à vous.

Nous reviendrons plus précisément sur la manière d'agir dans un environnement VUCA ou VICA en français pour Volatilité, Incertitude, Complexité et Ambiguïté, sur l'impact que cela peut avoir sur nos vies et sur les opportunités qu'offrent ce type d'environnement pour innover et entreprendre.

Objectif(s) et compétences

- Identifier des opportunités pour entreprendre et innover
- S'organiser pour se lancer dans un projet innovant

Support pédagogique

Méthode didactique et participative avec des exercices, des outils de coaching, mise en situation et en application, échanges entre participants.

Durée

1 heure d'atelier de présentation et d'échanges.



Erik Emotte

Conseil en Entrepreneuriat et Management de l'Innovation

Après avoir occupé des postes d'ingénieur d'affaires et de Directeur de projets dans des start-ups et avoir animé pendant cinq ans l'Association pour le Management de l'Innovation, Erik a développé avec un associé une méthode pour entreprendre et innover avec succès.

Cette méthode est ou a été utilisée avec réussite sur de nombreux projets de grands groupes ou ETI (Pas-de-Calais habitat, Bayer, Groupement des Hôpitaux Institut Catholique de Lille, ...), de PME-PMI (Habitat Hauts-de-France, Aquarese, Fogepack Consommables, ...), d'incubateurs ou accélérateurs (EuraMaterials, Arts et Métiers Acceleration, ...) ou d'écoles ou universités (ULCO, Université de Lille, Université Paris Nanterre, Efrei, ECE, Centrale Lille, ISA, ESCP, ...).



Les pouvoirs de l'intelligence émotionnelle

Et si vos émotions révélaient votre intelligence ?
Mettez votre intelligence émotionnelle au service de votre réussite !

1 avr. Les pouvoirs de l'intelligence émotionnelle (12h30 > 13h30)

L'intelligence émotionnelle (IE) : développez votre activité en vous appuyant sur votre intelligence émotionnelle.

Dimension essentielle de vos projets, la gestion des émotions trouve pleinement sa place en tant que facteur de développement personnel et favorise le développement de relations inter-personnelles de qualité.

En tant que porteur de projet, vous êtes amenés à prendre des décisions, développer votre réseau, saisir des opportunités. Ces compétences clés peuvent être optimisées grâce à la prise en compte de vos propres émotions et de celles de vos collaborateurs et interlocuteurs.

Objectif(s) et compétences

- Identifier les composantes de l'intelligence émotionnelle
- Intégrer l'intelligence émotionnelle aux compétences psychosociales
- Le potentiel émotionnel : peut-on l'évaluer à l'aide du Quotient Emotionnel ?

Support pédagogique

Méthode didactique et présentation d'outils d'évaluation et de développement de l'intelligence émotionnelle individuelle et collective. Echanges entre participants.

Durée

1 heure d'atelier de présentation et d'échanges.



Zakia Merchi est psychologue depuis 25 années. Elle favorise la prise en compte des besoins émotionnels et des facteurs cognitifs de chacun dans les parcours de formation des jeunes et des porteurs de projets.

Zakia Merchi

Psychologue de l'Education Nationale
Psychologue du Travail et des RH de formation
Enseignante au CEL
Coaching des étudiants en orientation et insertion professionnelle

WORKcel



LE CENTRE ENTREPRENEURIAT DU LITTORAL/HUBHOUSE

développeur des compétences transversales et entrepreneuriales



252 Avenue de l'Université - BP 5526 - 59379 DUNKERQUE



centre entrepreneuriat du littoral hubhouse / @cel.hubhouse



cel.univ-littoral.fr



cel@univ-littoral.fr



03 28 23 70 91